

# 平成23年度 健康のしおり

## 《成人編》 特定健診

\*すべての健(検)診の基準日は平成24年3月31日現在です

**対象者：40歳以上**  
平成20年度から基本健診が特定健診にかわりました。  
※特定健診のお知らせは、それぞれ加入している医療保険者から送付されます。

**がん検診**  
**対象者：40歳以上**  
ただし、子宮がん検診は20歳以上の女性  
乳がん検診は40歳以上の女性で、1年おきに実施します。

**歯周疾患検診**  
**対象者：40・45・50・55・60・65・70歳**

**女性の健康づくり健診**  
**対象者：19～39歳の女性**  
市内を2つに分け1年おきに実施します。実施場所は「ふれあいかせだ」です。  
《今年度は加世田地域(加世田校区以外)と、笠沙・坊津地域に居住の方が対象です》

**結核検診**  
**対象者：65歳以上**  
感染症予防法で年1回の受診が義務付けられています。  
肺がん検診を受けた方は結核検診も兼ねています。

**受診者負担金**  
健診料は保険者によって異なります

特定健診	南さつま市国民健康保険の方	---	無料
	後期高齢者医療の方	---	無料
肝炎ウイルス検診		500円	
前立腺がん検診		全額自己負担	
大腸がん検診		400円	
肺がん検診		100円	
肺がん検診(喀痰検査込み)		600円	
胃がん検診		700円	
腹部超音波検診		1,600円	
子宮がん検診(頸部)		600円	
乳がん検診		1,000円	
骨粗しょう症検診		全額自己負担	
歯周疾患検診			無料
女性の健康づくり健診		800円	

(上記の負担金については、70歳以上の方、後期高齢者医療の方、国民健康保険の方、市民税非課税世帯・生活保護の方については変更される場合がありますので、詳しくは右記連絡先までお問い合わせください。)

## その他の実施事業

<b>特定保健指導</b>	特定健診の結果をもとに「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」を受けていただくこととなります。対象者自らが生活習慣における課題に気づき、健康的な生活を維持・増進できるように支援します。
<b>健康手帳の交付</b>	各種健(検)診・健康相談時など本庁・支所等で随時交付します。
<b>健康教育</b>	健康に関する各種健康教室や講話を実施します。 【内 容】栄養・運動・休養・こころの健康・歯の健康等 【実施機会】結果報告会や各種検診時・老人クラブや各種団体からの依頼等
<b>健康相談</b>	健康についての相談(栄養・運動・休養・こころの健康・歯の健康など)を実施します。 【定期健康相談日】 加世田 第1・3木曜日 ふれあいかせだ 笠沙 第2月曜日 笠沙保健センター 大浦 第4月曜日 大浦保健センター 坊津 第1水曜日 坊津地区公民館 金峰 第3月曜日 金峰保健センター 時間は午前9時30分～11時30分 祝祭日等で変更になることがあります。
<b>訪問指導</b>	保健師、栄養士、看護師、歯科衛生士が各家庭を訪問し相談などに対応します。
<b>介護予防事業</b>	65歳以上の方を対象に、心身ともに自立した生活を送ることを目的とした介護予防教室を実施します。
<b>高齢者の季節性インフルエンザ予防接種</b>	65歳以上の市民を対象に季節性インフルエンザの接種料金の一部を助成します。接種期間は10月1日～12月28日です。 *60～64歳の方で心臓・腎臓又は呼吸器の機能やヒト免疫不全ウイルスによる障害を有する方は対象となります。 ※新型インフルエンザについては平成23年度は未定です。

★毎年健(検)診を受けましょう!!  
★希望調査票は必ず提出しましょう。  
**(申し込みがないと検診通知書が届きませんのでご注意ください)**

鹿児島県では毎日300人以上の血液が必要で、  
献血にご協力  
特に400ml献血にご協力ください。

## ○健康カレンダー

健(検)診名	加世田	笠沙	大浦	坊津	金峰
特定健診 (40～64歳)	6月11日(土) 6月13日(月)～21日(火)	6月27日(月)	6月26日(日)	6月24日(金) 6月25日(土)	6月28日(火) 6月29日(水) 6月30日(木)
	個別(65歳以上) 6月1日(水)～8月31日(水)				
女性の健康づくり健診 (対象者：19～39歳)	6月23日(木)	6月23日(木)		6月23日(木)	
胃がん検診 腹部超音波検診 大腸がん検診 (対象者：40～64歳)	6月11日(土) 6月13日(月) 6月14日(火) 6月15日(水) 6月16日(木) 6月17日(金) 6月18日(土) 6月19日(日) 6月20日(月) 6月21日(火)	6月27日(月)	6月26日(日)	6月24日(金) 6月25日(土)	6月28日(火) 6月29日(水) 6月30日(木)
	10月3日(月) 10月4日(火) 10月5日(水) 10月6日(木) 10月7日(金) 10月8日(土) 10月11日(火) 10月12日(水) 10月15日(土)	10月13日(木) 10月14日(金) 10月17日(月) 10月18日(火) 10月19日(水)	8月16日(火) 8月17日(水) 8月18日(木) 8月19日(金)	11月1日(火) 11月2日(水) 11月4日(金) 11月7日(月)	9月16日(金) 9月20日(火) 9月21日(水) 9月22日(木) 9月23日(金) 9月26日(月) 9月27日(火) 9月28日(水) 9月29日(木)
子宮がん検診 (対象者：20歳以上) 乳がん検診 (対象者：40歳以上)	10月17日(月) 10月18日(火) 10月19日(水) 10月24日(月) 10月25日(火) 10月26日(水) 10月27日(木) 10月31日(月)	8月1日(月) 8月2日(火)	9月21日(水) 9月22日(木)	8月3日(水) 8月4日(木)	9月6日(火) 9月7日(水) 9月8日(木)
	7月1日(金) 7月4日(月) 7月5日(火) 7月6日(水) 7月7日(木) 7月11日(月) 7月12日(火)	8月5日(金) 8月8日(月) 8月9日(火)	7月25日(月) 7月26日(火) 7月27日(水)	6月1日(水) 6月2日(木) 6月3日(金) 6月6日(月)	8月22日(月) 8月23日(火) 8月24日(水)
肺がん検診 (対象者：40歳以上)	7月13日(水) 7月14日(木) 7月15日(金) 7月19日(火) 7月20日(水) 7月21日(木) 7月22日(金)	8月10日(水) 8月11日(木)	7月28日(木) 7月29日(金)	6月7日(火) 6月8日(水) 6月9日(木)	8月25日(木) 8月26日(金) 8月29日(月) 8月30日(火) 8月31日(水)
結核検診 (対象者：65歳以上)					

○問い合わせ先

本庁	保健課	健康推進係	53-2111(ふれあいかせだ内)
笠沙支所	市民課	保健福祉係	63-1111(内線3030)
大浦支所	市民課	保健福祉係	62-2111(内線4113)
坊津支所	市民課	保健福祉係	67-1441(内線5119)
金峰支所	市民課	保健福祉係	77-1111(内線6226)

※内容・日程については、変更になる場合がありますのでお知らせ版等の広報や通知書をご確認ください。  
※不明な点や詳細については、お気軽にお問い合わせください。 ※裏に《母子編》があります。  
みやすい場所にはっておきましょう