　　 5月２９日(水) 午前0時～午後9時の間であればいつでも可　　　　　１５分間以上継続した運動やスポーツなどの体を動かすことで

あれば、どのような種目でも可

実施日時

実施種目

【事業の目的】

市では、「健康元気都市南さつま」の推進に向けて、市民の健康づくりや地域活性化の

きっかけづくりになるよう全国一斉に開催されている**「チャレンジデー201９」**に参戦し

ます。チャレンジデーは、市民が運動やスポーツを通じて健康に対する意識を高め、毎日

の生活に運動やスポーツを取り入れることにより、市民が元気、市が元気、元気なまちづ

くりにつなげようとするものです。

など･････

ゴミ拾いウォーキング、体操、グラウンド・ゴルフ、買い物

例椨椨

南さつま市内であれば自宅、職場、広場など、どこでも可

　 運動内容・参加人数を当日もしくは事前に報告

　 15分間以上続けて運動、スポーツをした方の「参加率」を競います。

今回は岩手県陸前高田市（20回目：人口 １９，２０１人）と対戦します。

実施場所

実施報告

競技方法

対戦相手

チャレンジデー2019in南さつま事前報告書・当日報告書

**事 前 報 告**  □　 　月　　日（　）

**当 日 報 告** □　　５月２９日（水）　（どちらかにチェック □）

**※　事前報告をしていて実施しなかった方は、５/２９当日下記までご連絡ください**。

**（予定どおり実施した場合は、連絡不要です）**

\* 事前報告は日付を記入

レ

レ

**団体名等**

**よていど**

**報告者名**



**E-mail：e\_ssports@city.minamisatsuma.lg.jp**

**報告先**

**TEL：代表53-2111直通76-1813**

**FAX：52-0026**

（教育委員会スポーツ課）

kyouikuiinn

チャレンジデー2019 in 南さつま実行委員会事務局

**５月２９日（水）午後９時１５分までに電話もしくはFAX等にて、下記事務局までご報告ください。**

(いずれかに○をつけてください)

加世田　　　笠沙　　　大浦　　　坊津　　　金峰

**実施時間**

**実施場所**

午前 ・ 午後　　　時　　　分 ～ 　　　時　　　分

**参加人数**

**電話番号**

**実施内容**

大人　　　　人 ・ 子ども　　　　人　 合計　　　　人