

# 笠沙エリア

海に面した笠沙公園グラウンドをはじめトレーニングジムも充実しており、起伏に富んだ地形を活かし自主トレに適したエリアです。



ツール・ド南さつま

## 笠沙公園



### ㉓ 笠沙公園グラウンド

☎ 0993-63-0348

潮風を感じながら、ソフトボールをはじめ笠沙を象徴するイベントでも利用されているグラウンドです。

■施設概要：ソフトボール2面



### ㉔ 笠沙公園プール

☎ 0993-63-0348

笠沙公園グラウンドに隣接しており、夏場は子供たちの歓声が響き渡ります。

■施設利用期間：7月・8月  
■施設利用時間：8:30～日没まで  
■施設概要：25m×7コース



### ㉕ 南さつま市民ふれあい多目的広場

☎ 0993-63-1111



天候を気にすることなく、様々なスポーツが楽しめます。

■施設利用時間：6:00～22:00  
■施設概要：ゲートボール4面



### ㉖ 戸崎鼻運動場

☎ 0993-63-0348



笠沙地域の入口に位置し、近くに消防署の分遣所もあります。

■施設利用時間：8:30～22:00 ■施設概要：ソフトボール2面／野球1面／サッカー1面  
■主要設備：照明設備



## 周辺の観光地・自主トレ地



### ㉗ 笠沙自然休養村管理センター

各種トレーニングマシンで、加圧式の器具による効率的な筋力強化が行えます。



自主  
トレ



### 片浦湾

毎年秋に行われるドラゴンボート競争は、近代スポーツとして国際的に認知されています。

# 南さつま市のスポーツ施設

〔スポーツ合宿の問い合わせ先〕 南さつま市産業振興部 商工観光課

TEL.0993-53-2111 FAX.0993-52-0113 E-mail:webmaster@city.minamisatsuma.lg.jp

	番号	施設・所在地	施設の概要	施設管理者
金峰エリア	17	金峰錬心館（弓道場） 〒899-3404 南さつま市金峰町高橋 3075 番地 3	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 【施設概要】 近的4人立, 遠的2人立	金峰教育課 ☎ 0993-77-1111
	18	いなほ館トレーニングジム 〒899-3516 南さつま市金峰町浦之名 1430	【施設利用時間】 10:00 ~ 21:00 【施設概要】 バイクやランナー機など 13 機種を備えています。	いなほ館 ☎ 0993-77-2611
	19	いなほ館屋内プール 〒899-3516 南さつま市金峰町浦之名 1430	【施設利用時間】 10:00 ~ 21:00 【施設概要】 25m・6 コース/歩行浴専用コース/ジャグジー	
大浦エリア	20	大浦総合グラウンド 〒897-1201 南さつま市大浦町 7575 番地 1	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 【施設概要】 ソフトボール2面 (少年用), 野球1面, サッカー1面 (照明有)	大浦教育課 ☎ 0993-62-2111
	21	大浦農業者トレーニングセンター 〒897-1201 南さつま市大浦町 7575 番地 1	【施設利用時間】 施設利用時間: 8:30 ~ 22:00 【主要設備】 アリーナ…バドミントン4面/バレーボール2面/休憩ロビー/研修室/事務室/更衣室 (トイレ)	
	22	丸山島公園テニスコート 〒897-1201 南さつま市大浦町 7527 番地 3	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 【施設概要】 コート2面 (照明有) 表層緑泥石粉使用 テニスコートハウス (男女更衣室, トイレ)	
笠沙エリア	23	笠沙公園グラウンド 〒897-1301 南さつま市笠沙町片浦 4749 番地 10	【施設概要】 ソフトボール2面 【隣接施設】 ドラゴンポート発着所	笠沙教育課 ☎ 0993-63-0348
	24	笠沙公園プール 〒897-1301 南さつま市笠沙町片浦 4749 番地 10	【施設利用時間】 7月・8月 【利用時間】 8:30 ~ 日没まで 【施設概要】 25m × 7 コース	
	25	南さつま市民ふれあい多目的広場 〒897-1302 南さつま市笠沙町赤生木 11372 番地 235	【施設利用時間】 6:00 ~ 22:00 【施設概要】 ゲートボール4面	笠沙支所市民課 ☎ 0993-63-1111
	26	戸崎鼻運動場 〒897-1302 南さつま市笠沙町赤生木 295 番地	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 【施設概要】 ソフトボール2面, 野球1面, サッカー1面 (照明有)	笠沙教育課 ☎ 0993-63-0348
	27	笠沙自然休養村管理センター 〒897-1301 南さつま市笠沙町片浦 2347 番地 6	【腕力系】 チェストプレス・シーテッドロウ 【脚力系】 レッグエクステンション・レッグカール 【腹筋・背筋系】 アブドミナル・ロアーバックランニング・【自転車系】 ランニングマシンビテクスコードレスハイパワーイカルス・550その他: ボディスパイダー・ビジュアルトレーナー・ボディストレッチャー・ツイストマシン・バレルローラー・シェイパー	
坊津エリア	28	高太郎公園総合運動場 〒898-0102 南さつま市坊津町泊 8530 番地	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 【施設概要】 ソフトボール2面, 野球1面, サッカー1面 (照明有)	坊津教育課 ☎ 0993-67-1911
	29	高太郎公園多目的広場 〒898-0102 南さつま市坊津町泊 8530 番地	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 【施設概要】 ゲートボール4面, グラウンドゴルフ	
	30	高太郎公園総合体育館 〒898-0102 南さつま市坊津町泊 8530 番地	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 アリーナ…バドミントン6面/バレーボール3面/休憩ロビー/研修室/事務室/更衣室 (トイレ) / 観覧席 (310 席)	
	31	高太郎公園庭球場 〒898-0102 南さつま市坊津町泊 8530 番地	【施設利用時間】 8:30 ~ 22:00 【施設概要】 コート3面 表層緑泥石粉使用 テニスコートハウス (男女更衣室, トイレ)	
	32	坊津B&G海洋センター (艇庫) 〒898-0211 南さつま市坊津町久志 807 番地 1	【施設利用時間】 9:00 ~ 16:30 (6月から9月の土・日開館, 夏休み中は月曜日休館) 【備品概要】 OPベット, カヌー, ペアカヌー, ローボード, 12フィートヨット, 360セルボード	

# 南さつま市の宿泊施設

	施設名	問い合わせ先	客室数	収容人数	コメント	備考
加世田エリア	シティーホテル 加世田	南さつま市加世田本町 44-5 TEL.0993-52-2576 FAX.0993-52-8873 【HP】 <a href="http://www.city-hotel-kaseda.com/">http://www.city-hotel-kaseda.com/</a>	シングル 27室 ツイン 2室 和室 1室	51	ビジネスはもちろん、観光・スポーツ・レジャーの拠点としてご利用いただけます。	鹿児島空港から リムジンバスで 80分  鹿児島中央駅から バスで 80分 指宿スカイライン谷山 IC から 車で 35分  鹿児島市から 車で 50分
	竹屋旅館	南さつま市加世田本町 11-1 TEL.0993-53-3131 FAX.0993-53-3023	和室 11室	50	料理が自慢の旅館です。すぐ近くにスーパーやコインランドリーがあります。	
	日新館	南さつま市加世田村原 1-9-16 TEL.0993-53-6611 FAX.0993-53-3919 【HP】 <a href="http://nissin-kan.inkago.com/">http://nissin-kan.inkago.com/</a>	シングル 12室 ツイン 6室 ダブル 4室 和室 4室	53	国道 270 号沿いにあり、交通の便がよいです。インターネット接続が可能です。	
	ひさご荘	南さつま市加世田本町 5-15 TEL.0993-52-2191 FAX.0993-52-2192	洋室 4室 和室 3室 和洋室 2室	43	加世田市街地にあり、旅館でありながらビジネス感覚でお泊りいただけます。	
	加世田ホテル よしや	南さつま市加世田本町 44-20 TEL.0993-53-5527 FAX.0993-53-5582 【HP】 <a href="http://www.hotel-yoshiya.jp/">http://www.hotel-yoshiya.jp/</a>	シングル 20室 ツイン 4室 和室 13室	71	全室インターネットがご利用いただけます。スポーツ合宿や遠征の方は、別館がおすすめです。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 35分  鹿児島市から 車で 50分
	松屋旅館	南さつま市加世田唐仁原 5636 TEL.0993-52-2710 FAX.0993-52-0369	和室 6室	50	管理栄養士の板長によるスポーツ栄養食が自慢の宿です。	
	村田旅館	南さつま市加世田唐仁原 5640 TEL.0993-53-3321 FAX.0993-53-3326	和室 6室	29	料理が自慢で、長期滞在もできます。大広間での合宿も対応できます。	
	かせだ交流センター さんばる	南さつま市加世田高橋 1952-2 TEL.0993-53-8739 FAX.0993-52-8939 【HP】 <a href="http://www14.synapse.jp/sanpal/">http://www14.synapse.jp/sanpal/</a>	和室 4室 洋室 4室 コテージ 8室 別館 6室	156	小・中・高校生を対象とする合宿プランをご用意しております。隣に温泉施設があります。	
吹上浜海浜公園	南さつま市加世田高橋 1936-2 TEL.0993-52-0910 FAX.0993-52-0157 【HP】 <a href="http://www.synapse.ne.jp/kppfuki/fuindex.html">http://www.synapse.ne.jp/kppfuki/fuindex.html</a>	バンガロー 11棟 常設テント 30等 オートキャンプ 40区画 フリーテント 20区画		天然芝・人工芝のサッカー場はもちろん、エアコン付きのバンガローやキャンプ場も魅力です。		
金峰エリア	金峰温泉交流の郷 いなほ館	南さつま市金峰町浦之名 1430 TEL.0993-77-2611 FAX.0993-77-2219 【HP】 <a href="http://www.satsuma.ne.jp/inahokan/">http://www.satsuma.ne.jp/inahokan/</a>	和室 5室 和洋室 8室 大広間 1室	98	大広間でのスポーツ合宿プランはお徳です。合宿会場までマイクロバスで送迎します。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 20分 鹿児島市から車で 40分
	南薩少年 自然の家	南さつま市金峰町高橋 3252 TEL.0993-77-2500 FAX.0993-77-1929 【HP】 <a href="http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/nansatsu/">http://www.pref.kagoshima.jp/kikan/nansatsu/</a>	和室 5室 洋室 14室 リーダー室 6室	209	豊かな自然の中で、様々な体験活動ができます。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 30分 鹿児島市から車で 50分
笠沙エリア	大洋館	南さつま市笠沙町片浦 965 TEL.0993-63-0055 FAX.0993-63-0190	和室 11室	77	海辺の景勝地にあり、活魚料理が自慢の宿です。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 55分
	民宿 笠沙路	南さつま市笠沙町片浦 891-1 TEL.0993-63-0084 FAX.0993-63-0084	和室 4室	14	波の音が心地よい民宿です。	鹿児島市から 車で 70分
	舟宿 のま池	南さつま市笠沙町片浦 15345 TEL.0993-64-2650 FAX.0993-64-2013	和室 3室 洋室 3室 大広間 1室	26	一番はなんといっても魚の新鮮さ。朝、定置網で獲れた新鮮な魚をお出しします。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 75分
	笠沙恵比寿	南さつま市笠沙町片浦 14847-1 TEL.0993-59-5020 FAX.0993-64-2281 【HP】 <a href="http://www.kasasaebisu.com/">http://www.kasasaebisu.com/</a>	和洋室 10室	50	体験型の観光施設です。カヌーやトレッキングなどで笠沙の大自然を満喫してください。	鹿児島市から 車で 90分
大浦エリア	遊浜館	南さつま市大浦町 24593 TEL.0993-62-2100 FAX.0993-62-2104	和室 10室	39	活魚料理が自慢の旅館です。旅館所有の釣船もあります。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 55分
	民宿 だるま屋	南さつま市大浦町 1233 TEL.0993-62-2156 FAX.0993-62-2156	和室 5室	15	お昼のお弁当をご用意できます。	鹿児島市から 車で 70分
坊津エリア	がんじん荘	南さつま市坊津町秋目 400 TEL.0993-68-0652 FAX.0993-68-0660 【HP】 <a href="http://www4.synapse.ne.jp/ganjinsou/">http://www4.synapse.ne.jp/ganjinsou/</a>	和室 5室	21	映画「007」のロケーションが行われた所にあり、常に新鮮な魚をご提供いただけます。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 70分 鹿児島市から車で 105分
	こじま荘	南さつま市坊津町久志 2146 TEL.0993-68-0223 FAX.0993-68-0223	和室 7室	39	客室から見る夕日は絶景です。活魚や車エビ料理などをお楽しみいただけます。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 75分 鹿児島市から車で 90分
	鳴海旅館	南さつま市坊津町泊 8941-3 TEL.0993-67-0055 FAX.0993-67-1453 【HP】 <a href="http://bounotu.kashoren.or.jp/shop/narumi.html">http://bounotu.kashoren.or.jp/shop/narumi.html</a>	洋室 6室 和室 10室	67	活魚料理は最高です。客室からの夕景がすばらしい旅館です。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 65分 鹿児島市から車で 80分
	民宿 寺田屋	南さつま市坊津町坊 5793 TEL.0993-67-0021	和室 5室	34	歴史の町、国の名勝「双剣石」に近い海辺の宿です。	指宿スカイライン谷山 IC から 車で 65分 鹿児島市から車で 80分